

CORREIO DA LAVOURA

ORGÃO INDEPENDENTE

Redacção e Officinas:
Av. Francisco Soares, 28

GERENTE:
Avelino de Azeredo

Director-Proprietario: SILVINO DE AZEREDO

Anno XIII

Nova Iguaçu

Quinta-feira, 4 de Abril de 1929

Estado do Rio N. 629

A alimentação

O professor Henrique Roxo fez, ha pouco, interessante conferencia sobre a influencia do regimen alimentar na genese do nervosismo.

Por nos parecer de utilidade a divulgação dos conselhos dados pelo conferencista, em proveito do publico, começamos hoje a transcrever-os em nossas columnas, certos de que, da sua leitura, muitos beneficios poderão colher os que nos derem a honra de sua attenção.

Dada a palavra ao professor Henrique Roxo, este, referindo-se á frequencia com que, no Brasil, se observam os casos de nervosismo, e o facto de vibrarem de mais os brasileiros e mais cedo morrerem, atribue á seguinte causa taes resultados:

« Não é isto apenas a consequencia do afan de chegar em prazo curto á situação moral e material, a que os outros chegam tarde. É o effeito da alimentação desregrada que mantém um estado de auto-intoxicação mais ou menos permanente e uma excitabilidade nervosa exaggerada.

Os alimentos são tirados dos animais, das vegetaes e dos minerais. São organicos e minerais, sendo que aquelles se dividem em ternarios e quaternarios, sendo que nestes existe o azoto, além do carbono, hydrogenio e oxygenio que naquelles existem. Os quaternarios são os proteicos e os ternarios comprehendem os hydratos de carbono e as gorduras.

Os vegetaes fornecem os hydrocarbonatos e os animais as substancias proteicas e as gorduras, sendo que estas podem tambem derivar dos vegetaes.

No organismo os alimentos se transformam, se simplificam, soffrem combustões e produzem calor e trabalho.

As substancias proteicas não se degradam completamente e ficam como uréa.

Os calores medios de combustão, por grammas, ás calorias produzidas são para as gorduras 9, para os proteicos e hydrocarbonatos

MÃE

Mãe! não sei te dizer quanto te estimo, quanto te quero, nesta ausencia! Quanto mais te preso e te adoro, ô vulto santo, mais das coisas ethereas me approximo.

Nos meus olhos as lagrimas reprimio, se penso em ti, que me idolatras tanto; brilha o teu vulto aereo e sacrosanto em cada verso que architecto e rimoi!

Salve, ô mãe piedosa, que, por minhas maguas, longe de mim, triste, padeces, que, de saudade, aos poucos, te delinhas!

Quando me alegro, quando em ti pensando sei que um rosario rutilo de preces vaes, por mim, na existencia, questando...

MARANHÃO SOBRINHO.

dos 4,18.

AS CALORIAS E VITAMINAS

Abordando a questão das calorias e vitaminas alimenticias disse em summula o conferencista:

« Os alimentos devem fornecer uma certa quantidade de calorías, de que organismo tem imprescindível necessidade.

Na questão das calorías toma-se particularmente em consideração a micro-caloria, isto é, a quantidade de calor necessario para elevar 1° C. a temperatura de 1 cc 3 de agua distillada.

A isodysmia permite que se possam substituir os alimentos uns pelos outros, contanto que no final se obtenha a mesma dose de calorías. Na isoglycodynamia procura-se ter em vista na substituição dos alimentos a quantidade de glicose que resulta do desdobramento delles.

O individuo carece sempre na sua alimentação de albuminoides, hydrocarbonatos, gorduras, saes e vitaminas, em quantidade que não deve ser escassa e sim na proporção necessaria.

Demais, é sempre necessaria para o desenvolvimento do organismo uma certa quantidade de vitamina e saes.

A vitamina A é a que faz a gente crescer, a B é a que impede a polynevrite e a C é a que evita o escorbuto e a D é a que evita o rachitismo.

Compreende-se bem que conforme a idade da pessoa e a sua situação de doença, uma ou outra vitamina será a mais necessaria.

ASSIGNAR o jornal da terra em que se vive, é trabalhar em prol do progresso dessa mesma terra.

APYROL WERNECK

MEDICAMENTO DE ACÇÃO COMPROVADA, CURATIVA E PREVENTIVA NAS FEBRES PALUSTRES.

DOSE: 2 A 6 COMPRIMIDOS POR DIA (Ap. pelo D. N. S. P. sob n. 453 de 19—9—1921).

Chronica

O beijo.

Palavra tão simples, tão curta, contendo apenas cinco letras e, no entanto, quanta emoção encerra!

E como succede a tudo neste nosso malsinado planeta, o beijo tambem está sujeito ás leis do contraste, tal a diversidade dos sentimentos que o inspiram.

Assim, por exemplo, o beijo do apaixonado, que é doce como o nectar e inebriante como o vinho, não é o mesmo beijo, unido de respeito, cheio de ternura consoladora, que o filho querido deposita nos labios maternos.

Ha ainda o beijo de gratidão, deposto em mão divina, como existe o beijo da hypocrisia, da mentira e, culminando todos em infamia, o beijo da traição, dos discipulos de Judas.

O beijo é a obreia cor de rosa do amor (creio que alguém já disse isso) e, conseguiu-o, gosal-o, é conquistador uma das maiores felicidades dos namorados.

Sob o titulo "O beijo através as artes e a poesia", André Lamandé traçou uma pagina deliciosa relativa ao beijo na antiguidade, na idade média e nos tempos contemporaneos.

O autor descreve-nos o beijo da sulamita e o que Dauphinis recebeu de Chloé, «beijo innocente e sem arte, mas capaz de abrasar um coração que viesse de nascer para a vida».

E ella, nas suas solidões, não cessava de evocar aquelle beijo, que ella queria sempre e ao qual nada se podia comparar.

E o beijo de Margarida de Escocia no poeta normando Alain Chartier, feio e corcunda, cincoentenario, mas que tinha harmonia na voz e magia encantadora nas phrases de amor?

Mas, não devemos pro-

seguir. O assumpto é complexo e o espaço limitado.

Queremos hoje falar da campanha que se está fazendo contra o beijo, que é apontado como grande calamidade social, por ser o maior transmissor da tuberculose e da syphilis.

Nos Estados Unidos foi fundada ultimamente uma "Liga Americana contra o Beijo" e que só permite essa doce caricia, observando-se as instruções abaixo:

1º.—Quando um homem sentir a tentação de beijar uma mulher, começará por levá-la a laboratorio bacteriologico, onde lhe será feita a extracção do sangue, sobre o qual incidirá a respectiva reacção de Wassermann;

2º.—Depois disso, conduzi-la-á ao consultorio de um fisiologo, afim de ser minuciosamente auscultada, devendo, em caso de qualquer suspekta de lesão pulmonar, proceder-se á radiographia do thorax e á cuti-reacção;

3º.—Convirá que em seguida se proceda ao exame bacteriologico da saliva;

4º.—Serão cuidadosamente inspeccionadas as arcadas dentarias e, no caso de existir algum dente cariado, levar-se-ha a mulher a um dentista, que procederá á obturação;

5º.—Após estas «démarches» prévias a mulher escovará os dentes incluindo os molares, com qualquer pasta chloratada;

6º.—Em seguida lavar a bocca e os labios com uma solução fraca de sublimado corrosivo e fará um bochecho logo após com uma solução forte de agua oxygenada.

Francamente: haverá alguém que seja capaz de cumprir primeiro essas prescripções para depois beijar seu bem amado?

Não cremos. O coração tem exigencias que os labios não podem demorar em atender.

Alfredo JARDIM

O arroz

Todos os Estados do Brasil têm terrenos e climas appropriados á cultura do arroz.

Os terrenos dos valledos, ricos em humus, prestam-se admiravelmente a esta cultura e dão colheitas as mais remuneradoras, quanto ás plantações dos planaltos dão egualmente os melhores resultados.

Nos Estados de S. Paulo e Rio Grande do Sul existem plantações de arroz organisadas seguindo os ultimos aperfeiçoamentos, dotadas dum systema d'irrigação e de todas as exigencias da technica e nesta materia, que dispõe de estabelecimentos de decorticação, etc.

A colheita total do arroz, no Brasil, foi, em 1926, de 678.865.8000 kilos, seja um montante de 407.319.480\$00 ou ainda de dez milhões de libras esterlinas, aproximadamente.

A variedade "dourado" é a mais corrente no Estado de S. Paulo, onde se plantam, tambem, as especies "agulha", "cattete" e "Igua-pe".

No Rio Grande do Sul preferem-se as variedades "japoneza", "originaria", "mazurka", "raugino", "carolina" e "agulha".

A preparação do arroz é feita pelos proprios cultivadores.

O beneficio varia de 50 a 80%.

Existem muitas especies de installação para a decorticação, desde os mais modestos aos mais custosos.

No actual momento o arroz exportado pelo Rio Grande do Sul é controlado pelo Syndicato dos Plantadores de Arroz, que classifica o arroz por categorias e por typos, dando assim uma garantia aos compradores e facilitando o commercio deste cereal.

A Argentina é um dos



PONHA A FAMILIA DENTRO DO

ATLAS

RUA LARGA, 132 - 134

melhores clientes do arroz brasileiro. A marca P. O. B. é a muito conhecida.

A média da produção brasileira oscilla entre 2.500 e 3.500 kilos, por hectare (arroz não descorticado) e o rendimento constatado, nas margens do rio S. Francisco e lagos é notavel.

Segundo experiencias feitas, em um campo de cooperação, em Uberaba, os preços foram de 1:189\$195 por um campo de quatro hectares (ahi comprehendidas as despesas de arroteamento) e o lucro obtido foi de 2:520\$000.

Dr. Americo Vespucio

DR. HARIBERTO GONCALVES ADVOGADOS

ESCRITORIO:

Travessa do Ouvidor, 37
1º andar
Telephone Central 2961
A's terças e sextas-feiras no Forum em Nova Iguaçu—E. do Rio

NA Noroega, o automovel é um meio de transporte da mesma importancia que a navegação e as estradas de ferro.

Existem lá cerca de... 35.000 automoveis, ou seja um por cada 75 kilometros.

A agricultura em primeiro lugar

Com este titulo publicou o dr. Salomão Dantas um bello artigo no "O Paiz" e do qual, "data venia," extrahimos o trecho abaixo, com cujos conceitos estamos inteiramente de accordo:

"E' indubitavel que o eixo do problema brasileiro está na organisação da questão economica. Equivale dizer que a lavoura, o commercio, as industrias, os orgamentos publicos, os saldos do intercambio, o progresso geral do paiz reflectirão inevitavelmente a situação em que nos achamos relativamente ás possibilidades de aquisição e accumulção do ouro de que carecemos para pagar as nossas dividas, satisfazer os nossos gastos, incentivar a energia do nosso consumo, fazer a exploração das nossas industrias naturais, transformando as nossas materias primas, aproveitando os nossos valores vegetaes e florestaes, abrindo vias de communicação, fundando escolas, institutos de assistencia, bancos e empresas, cultivando, engrandecendo e civilisando o solo da patria, estreitando os laços de solidariedade e disciplinando a defesa colectiva contra o atraso e a rotina, contra a ignorancia, contra a dispersão de forças, contra o crime, as doenças, a miseria, os tormentos que povoam de escolhos a luta pela existencia.

Essas possibilidades de attigirmos ou realizarmos tão alta e nobre aspiração estão dependendo no nosso esforço de produção, intensificando e multiplicando a actividade da circulação terrestre e maritima e o nosso poder de venda, consumo e exportação. Nesse veio ainda fracamente explorado é onde está o ouro, cujo excedente será sempre maior á proporção que maior volume de artigos, mercadorias e productos tivermos para trocar e permutar, saldando com vantagem a importação com os valores da exportação e mantendo esse equilibrio da balança commercial.

Na execução dessa formula tão sobejamente conhecida estará todo o bom senso da nação, senão a sabedoria e patriotismo do nosso povo, das camadas inferiores ás mais elevadas, inclusive as que occupam postos de governo. Produzir sempre o mais que for possível pelo menor preço e possuir mercados de fraca sahida para os productos é irriquecer. O proverbio popular de que sacco vazio não se põe em pé, traduzido nesse outro de que em casa de pobre todos brigam e niguem tem razão vale por uma advertencia que nenhum espirito esclarecido deve desprezar quando desempenha de collaborador do serviço de grandeza nacional. Impõe-se, pois, o de-

Azas gloriosas da Hespanha

Proseguindo o magnifico "raid" iniciado em Sevilha e realizado até o Rio de Janeiro com pleno exito, os arrojados pilotos Jimenez e Iglesias, a bordo do possante Jesus, El Grand Poder, deixaram o Rio em vôo directo para Montevideo, na manhã de ante-hontem.

Os valentes aviadores que tão grande prova de audacia e capacidade tecnica acabam de dar ao mundo através desse feito heroico e cujo nobilissimo objectivo de confraternidade para maior aproximação dos povos, mais realça a tradições gloriosas da patria de Cervantes.

Durante sua curta estadia entre nós conquistaram nossa estima e justa admiração e, estamos certos que deveriam ser-lhes bastante gratas todas as atenções com que foram cumulados pelo governo e povo brasileiros.

Pretendem os victoriosos campeões do azul, escalando pelas demais nações deste continente, tingirem a Republica da America do Norte, ponto terminal do raid.

Os melhores votos do Brasil são para que os denodados tripulantes do Jesus, El Grand Poder possam completar, com successo, sua gigantesca façanha.

AMARELLÃO - OPILAÇÃO

Tratamento seguro e garantido com os comprimidos de PHENATOL, considerado ha annos, entre os seus congeneres, o especifico da Opilação. Preparado com productos fornecidos pela firma allemã J. D. Riedel—Berlin, Britz. Não exige dieta nem purgantes. A cura é confirmada pelo exame das fezes.

Com o emprego do PHENATOL e em seguida dos comprimidos de FERRO ORGANICO, tem-se absoluta certeza da cura da Opilação e da Anemia produzida por essa molestia. A venda em todo o Brasil. Preço de cada tubo 35000. Depositarios geraes para todo o Brasil: ARAUJO FREITAS e Cia. — 88, Rua dos Ourives, Laboratorio: Rua do Costa, 103 — RIO DE JANEIRO.

ver de enchermos o nosso sacco, ou seja a formação de um grande patrimonio que diminua a necessidade dos gastos do nosso ouro, permitindo as accumulções dessa mercadoria e a sua applicação reproductiva, com o fim de pormos em valor maior as nossas riquezas.

A capacidade industrial do Brasil não pode ir alem do cultivo ou exploração agricola.

Falta-nos o indispensavel para a manufactura ou transformação das nossas materias primas, á excepção do fabrico de certos artigos que aqui têm um meio natural de desenvolvimento. Não temos capitães que sobrem para serem distraídos em outro ramo de trabalho que não seja a agricultura, no seu amplo sentido.

O DOLOROSO ACCIDENTE NA COMPANHIA HANSEATICA

O lamentavel accidente do trabalho de que foi victima o operario da Companhia Cervejaria Hanseatica, Custodio Rodrigues Laranjeira, cuja morte verificou-se em consequencia das graves queimaduras recebidas no estabelecimento em que trabalhava, tem infelizmente servido para que de saefactos procurem, em pura perda, comprometter junto a opinião publica os altos creditos do importante estabelecimento fabril, um dos mais conceituados e conhecidos do paiz.

A despeito do noticiario abundante e permenorisado da imprensa carioca, quando occorreu o triste desastre e pelo qual não deixou a menor duvida quanto a veracidade das causas que concorreram para a morte do malgrado operario, continuam os inimigos da grande Empresa a se occupar do facto, desvirtuando a verdade numa campanha desleal e soez que traem os propósitos dos que a fomentam através da imprensa diaria.

Diretores da Companhia visada pelos golpes da intriga e da inveja mal farfada, em communicado á imprensa, com claresa, confundiram os demolidores do bom nome do estabelecimento que dirigem, de modo a neutralizar senão impedir, voltem: a tratar desse rumuoso acontecimento.

Para melhor sciencia dos nossos leitores de como se deu o desastre de tão dolorosa consequencia, transcrevemos abaixo, data venia, o que a respeito publicou a nossa presada collega "Critica" em seu numero de 20 do mez p. findo:

Como se Restabelece a verdade

O caso da morte de Custodio Rodrigues Laranjeira empregado da Companhia Cervejaria Hanseatica, que ali soffreu um doloroso accidente, teve sentida repercussão no meio de quantos trabalham naquella industria, querido como era o pobre homem, quer pelos seus patrões e companheiros de serviço, quer tambem pelos seus companheiros de classe.

Além de doloroso, achamos impressionante o caso e o nosso espirito não resistiu ao desejo de averiguar o no que de verdade encerra, tanto mais quanto houve noticiarias que se alarmaram na sua ligeireza, não buscando informes que oriundos fossem de uma fonte suspeita como tudo demonstra.

Procuramos de starde o Dr. Vicente Gallo, medico da Companhia de Seguran-

Dr. Albertino Ferreira Dias

Advogado DA UNIÃO DAS CLASSES CONSERVADORAS DE IGUASSÚ, attende gratuitamente aos seus associados ás Terças e Sextas-feiras na sede social á rua BERNARDINO MELLO, 157—Nova Iguassú, onde tambem estará a disposição de todos os seus amigos e constituintes.

Escritorio na Capital — Carioca, 52

Telephone Central 2457

ça Industrial que dirige um posto permanente de socorros instalado na florescente e conceituada fabrica da rua José Hygino.

Aquella facultativo explicou-nos o triste acontecimento e suas palavras foram bem a segurança de que CRITICA lançou mão para divulgar o facto na sua edição de hontem.

Laranjeira trabalhava numa das secções da movimentada fabrica quando foi atingido por um fortissimo jacto de agua fervente, que lhe produziu queimaduras generalizadas. Os seus companheiros prestaram-lhe socorros immediatos e, ausente, occasionalmente, o Dr. Vicente Gallo, o enfermeiro, que é seu auxiliar, tambem prestou-lhe todos os cuidados da urgencia, até que uma ambulancia fosse transportal-o para o posto central de Assistencia.

Dahi, após os curativos ministrados, foi Laranjeira removido para o Hospital da Cruz Vermelha, onde, dois dias após, falleceu. Quer na administração, quer no escriptorio, bem como na secção de expedição, tivemos confirmação das declarações do Dr. Vicente Gallo e nas suas palavras está toda verdade que envolve o caso, não tendo Laranjeira caído dentro do tacho de cerveja absolutamente.

EDITAL

Associação dos Fruticultores de Iguassú

(2. Convocação)

Convoco os srs. Associados para se reunirem em assembléa geral Extraordinaria, na sede social, no dia 7 do corrente, ás 15 horas, cuja ordem do dia é tomar conhecimento da enuncia do sr. Secretario e tratar de interesses geraes da associação.

Nova Iguassú, 1 de Abril de 1929.

JOÃO DE ALVARENGA CINTA—Presidente.

Fallecimento

A 24 do mez passado occorreu o fallecimento prematuro do joven Nelson Ribeiro Guimarães, filho do sr. Antonio Ribeiro Guimarães e sobrinho do nosso amigo sr. Thomaz Ribeiro Lopes, antigo morador nesta localidade.

Natural da cidade de Jundiahy Estado de S. Paulo, contava o extinto 21 annos apenas, sendo inhumado no cemiterio desta cidade, acompanhando seus despojos até á ultima morada, grande numero de pessoas de suas relações.

Sobre a campa do desventurado moço foram depositadas muitas e vistosas coroas com expressivas dedicatorias.

Aos seus desolados paes e mais parentes, apresentamos pesames.

Floriano Mendes

Tem dor de cabeça?

D'ella se verá livre usando.

Tranquillin

Caixeta com 3 Tabletes

500 rs.

O Parque Lafayette

Vem a publico fazer uma importante observação: Todos devem adquirir o seu terreno para construir sua casa;

Mas antes de o fazer, devem em primeiro lugar examinar com muito cuidado a situação de sua futura residencia;

O homem do commercio, o operario e demais pessoas que necessitam estar no centro urbano pelas primeiras horas do dia, não podem sidir em logar, cuja distancia seja superior a 15 minutos nem passagens maiores de 300 rs. ida e volta. Só «O Parque Lafayette» pôde resolver este problema.

Com o tempo e passagem acima declarados, podemos vender lotes, chacaras e sitios em 60 prestações, sem entrada inicial e sem juros.

Construção livre e material por menos 30%. Impostos commerciaes e industrias por menos 80% do que na capital, só no «Parque Lafayette», em Merity, subúrbios da Leopoldina.

Escritorio, Rua Buenos Aires, 46-1º andar, T. N. 1930

"VAMOS!"

Especial para o "CORREIO DA LAVOURA"

A tranzição objectiva de Fock não se pôde denominar morte.

Os grandes homens não morrem. E elle soube ser grande até no derradeiro instante.

Sentindo approximar-se o fim de sua jornada material, o heróe bradou:—"Vamos!" Era a chamada para a gloria. Ao seu pensamento accorrera áquella hora a lembrança dos dias idos. Era nos campos de batalha. A refrega cruenta começava a infundir pavor e desanimo. Os exercitos alliados sentiam fugir-lhes as posições. Os leutos assemelhavam-se a demônios. O "salve-se quem poder", parecia inevitavel. Surge, porém, na arena um gladiador moderno. E os papéis invertem-se. A estrela germanica começa a ofuscar-se e empalidece por fim. Em pouco os hymnos da victoria aguebidos pelos campos aguerbidos A paz chegára emfim. O milagre operára-o Fock com a phrase: "Vamos!"

Hoje o guerreiro audaz partiu para a eterna viagem. O só transformou-se em estrela. Nós divisamos a no meio da constellação. E ao partir o "Marechal da Victoria", mostrou mais uma vez a sua fibra de heróe. Sua ultima phrase foi ainda um convite para a gloria:—"Vamos!"

Sim, marechal, nós iremos, apostrophando Atropos, chorar sobre a tua louza! Aos nossos ouvidos, porém, soará sempre a phrase que immortalisaste: "Vamos!"

Nesse dia, ás 10 horas, avultado numero de correligionarios, amigos e admiradores do inesquecivel brasileiro, assistiu a missa mandada celebrar por sua eximã familia na Igreja de S. Francisco de Paula.

Extraordinaria concorrença que teve o officio religioso, mais tarde, tambem foi assignalada durante a tocante romaria que foi levada a effeito em S. João Batista, em visita ao túmulo do prelado cidadão.

Nesse tempo a Europa, mais cada vez mais por contendas civis e internacionais (mas grado o pacto de Varsóvia) e empolada, revolvendo pensamentos o seu velho solo cansado e dia a dia mais calcado pelos adubos chimicos, mais seria que uma ligão superpovoadas, das sobras de te-Castil e norte-americanos, com brasileiros, humados af os abastecedores e os uns do mundo, li- tam, cada anno, e centenas de milhares, e as vellos monumentos da Europa, e os seus malditos e vilões.

ASSIGNAR o jornal a terra em que se vive, trabalhar em prol do progresso dessa mesma terra.

Trabalhos typographicos Nas officinas deste jornal

A população do Brasil através do século XX
No dia 1.º do corrente comemorou-se solemnemente o 5.º anniversario da morte de saudoso Fluminense e estadista de notorio nome...

ITALIA tem sido um dos países europeus que mais vem cuidando do problema da natalidade.

Agora, deante do decrescimo do nascimento de crianças, no territorio italiano, o governo resolveu estipular novas medidas a fim de evitar o mal.

Mussolini, querendo amparar sua patria, dabou-se a impozer sobre os habitantes de sua patria, o precario e perigoso sistema de...

Emulsão
EMULSÃO SOBRIUNO
Venda de liquido...

DR. WALDEMAR GO
MES DE CARVALHO
ADVOCADO
Causas civis commerciaes e applicadas.

20
Inte
De
Salm

Quinta-Feira, 4 - 4-1929

"VAMOS!"

Especial para o "CORREIO DA LAVOURA"

A transição objetiva Fock não se pôde denominar morte. Os grandes homens morrem. E elle soube grande até no derradeiro instante.

Sentindo aproximar-se o fim de sua jornada material, o herói bradou: "VAMOS!" Era a chamada para a gloria. Ao seu pensamento accorreu aquella lembrança dos dias de batalha. A regrega cruente começava a infundir paz e desanimo. Os exercitos aliados sentiam fugir as posições. Os leões de semelham-se a demônio. O "salve-se quem puder" parecia inevitável. Surgiu porém, na arena um gladiador moderno. E os papéis invertem-se. A estrela germanica começa a ofuscar-se e empalidece por fim.

Em pouco os hymnos victorialis rebomam pelos céus aguerridos. A paz chegará emfim. O milagre orará-o Fock com a phrase "Vamos!"

Hoje o guerreiro aucto partiu para a eterna vitória. O só transformou-se em estrela. Nós divisamos a meio da constellação. E partir o "Marchal da Victoria", mostrou mais uma vez a sua fibra de herói. Sua ultima phrase foi ainda um convite para a gloria: "Vamos!"

Sim, marchal, nós te mos, apostrophando. Atropos, chorar sobre a tua losa! Aos nossos ouvidos porém, soará sempre a phrase que immortalisaste: "Vamos!"

Flortiano Mendes.

ASSIGNAR o jornal da terra em que se vive, e trabalhar em prol do progresso dessa mesma terra.

Trabalhos typographicos Nas officinas deste jornal

A população do Brasil através do seculo XX

Tem-se observado que a população do Brasil, segundo as estatísticas, dobra todos os 25 annos. O crescimento annual é de 2,94%. Accrescentando-se 0,06% para a contribuição da imigração, o que é muito pouco, teremos 3% para o augmento annual da população do nosso paiz.

Assim é que, estabelecida a progressão nessa base, se em 1900 tinhamos..... 17.318.566 habitantes e em 1925-36.360.917, em 1950 teremos 76.113.320 e em 2.000-304.000.000.

Deve-se, entretanto, admitir que, a partir de 1975 o Brasil será forçado, como o Estados Unidos fazem hoje, a restringir a imigração. Isto, accrescentando-se a uma baixa provavel na natalidade, determinada por diversos factores, poderá reduzir as cifras enconradas para a anno 2.000 (304.000.000).

Mas, em todo o caso, não será inferior a 280 milhões de habitantes.

Vale dizer que, lá para os meados do seculo actual, o Brasil não terá deante delle senão uma potencia economica—os Estados Unidos—que, também elles, no "match" que se travará, serão postos, economica e financeiramente, "knock out" antes de se findar o seculo XX.

Nesse tempo a Europa, roida cada vez mais por contendas civis e internacionais (mau grado o pacto Kellog) esgotada e empobrecida, revolvendo penosamente o seu velho solo cansado e dia a dia mais calcinado pelos adubos chimicos, nada mais será que uma vasta região superpovoada, vivendo das sobras de turistas sul e norteamericanos.

Os brasileiros, tornados então os abastecedores e os banqueiros do mundo, lá irão também, cada anno, por centenas de milhares, contemplar as bellas paisagens e os velhos monumentos patinados da Europa, testemunhas melancolicas das grandezas e vaidades do passado.

Nilo Peçanha

No dia 1.º do corrente commemorou-se solemnemente o 5.º anniversario da morte dese saudoso fluminense e estadista de notorio relevo.

A proporção que nos distanciamos do dia presago em que foi roubado a patria o grande chefe da Republicana e um dos maiores espiritos liberais do paiz, constatamos que mais se alarga o circulo de admirações e respeito tributados á sua memoria.

De anno para anno o numero de pessoas que se congregam em bello e salutar comicio civico de tributo á memoria do inolvidavel brasileiro vae num crescendo que muito conforta a alma dos verdadeiros patriotas e, por que não dizel o, sobremodo envaldece a parte sã da nacionalidade que prestigiu o leader do movimento restaurador de 22 e 4.

Nesse dia, ás 10 horas, avultado numero de correlegionarios, amigos e admiradores do inesquecivel brasileiro, assistiu a missa mandada celebrar por sua exma. familia na Igreja de S. Francisco de Paula.

A extraordinaria concorrencia que teve o officio religioso, mais tarde, também foi assignalada durante a locante romaria que foi levada a effecto em S. João Batista, em visita ao tumulo do preclaro cidadão.

ITALIA tem sido um dos paizes europeus que mais vêm cuidando do problema da natalidade.

Agora, deante do decrescimo do nascimento de creanças, no territorio italiano, o governo resolveu estipular novas medidas afim de evitar o mal.

Mussoline, querendo amparar sua patria, dobrou os impostos sobre os homens solteiros que, deante dessa medida, procurarão por certo arranjar nova vida, casando se...

DR. WALDEMIRO GOMES DE CARVALHO

ADVOGADO

Causas civis, commerciaes, criminaes e orphanologicas.

ESCRITORIO RUA DA MATRIZ, 38 Comarca de Magé - E. do Rio

Oleos lubrificantes marca HELIO



Os melhores para aeroplanos, machinas, tractores, lanchas, automoveis, etc., etc.

- "A"—Oleo de parafina, cor rubi, de media viscosidade, para motores de explosão, machinas pesadas, aeroplanos, etc.
- "B"—Oleo de parafina, de cor e corpo mais accentuados que o "A", tendo o ponto de fulgor muito elevado, para automoveis, etc., etc. Recomendado-se o seu uso no verão pela resistencia que offerece ás grandes pressões de calor.
- "C"—Oleo escuro esverdeado, de oleos crus, para cylindros, transmissões, diferencial, etc.
- "CC"—Oleo verde, de corpo denso, brilhante, para cylindros engragagens e peças sujeitas a fortes attrictos.
- "E"—Oleo pallido, para machinas leves, escolhido como a formula correcta para a perfeita lubrificação dos motores "Ford".

DEPOSITARIOS

NO RIO DE JANEIRO
HERACLITO & C.
RUA 1.ª DE MARÇO, 99
CAIXA POSTAL, 1257

EM SÃO PAULO
Clemente Neidhart
R. BENJAMIN CONSTANT, 13
CAIXA POSTAL, 224

Cel. Olimpio Soares

Luiza Theodora Soares, irmãos, sobrinhos e demais parentes, agradecem ás manifestações de pezar enviadas pelo fallecimento de seu querido esposo, irmão, tio e primo Cel. OLIMPIO SOARES, e convidam para assistir a missa de 30 dia que, em intenção de sua alma, mandam resar depois de amanhã, sobrado, 6 do corrente, ás 9 horas na matriz desta cidade.

Apicultura Moderna

VENDE-SE optimo comeco, systema schenck, hõa prensa e variado material. Informações nesta redacção.

Prisão de Ventre

Dores de cabeça
Vertigens,
Perturbações na vista
Tonturas,
Digestões difficeis

Pilulas de Jalapa

Abreu Sobrinho
Purgativas
Reguladoras
(Assucaradas)

Trabalhos typographicos? Nas officinas deste jornal.

A cultura da laranja em S. PAULO

Informa a Agencia Brasileira que o entusiasmo pela cultura da laranja em S. Paulo conta com mais um animador desse novo elemento de riqueza, que se esboça apenas e cujos resultados são de tal modo compensadores que ha quem os compare aos lucros deixados pelo café e pense mesmo em substituir a rubiacea pela laranja.

O senador Barros Penteado, ha pouco chegado dos Estados Unidos, onde apreciou os methodos empregados pelos norteamericanos, na Florida e na California, de onde saem annualmente

SECRETARIA de Estado de Obras Publicas, do Chile, já deu inicio aos trabalhos para a construção do

Palácio da Creança, que será um edificio do custo de 300.000 pesos e será erguido em frente ao prédio do departamento sanitario.

Nesse edificio serão installados os mais modernos serviços de hygiene e hospitalisação para attender ás creanças enfermas.

Será construido, também, um Hospital Geral de Emergencia e ampliada a Clinica de Mulheres, dotando-os de todos as aparelhamentos moderno.

Pneumaticos?

Goodyear
Michelin
Dunlop
Pirelli
Fisk

ENCONTRAREIS A BOM PREÇO NA AGENCIA FORD R. Bernardino Mello, 189 NOVA IGUAUSSU

cerca de 60 milhões de caixas de laranjas, ao preço médio de 7 a 8 dollares, forneceu por menores animadores aos partidarios da cultura da laranja em S. Paulo como possivel substituto do café.

Vencendo grandes difficuldades, num solo seco e arido muitas vezes, os americanos conseguiram typos especiaes, que não soffrem modificação na sua estrutura com a conservação artificial, nem com o frio intenso de certos invernos.

Acultura da laranjeira no Brasil teria a vantagem de um clima em que não seriam necessarias precauções requeridas pelo frio rigoroso, alem de representar outras facilidades.

O sendaor paulista a-firma, "sem temor de erro que a laranja será, dentro em pouco, uma cultura de maior vantagem que a do café".

Loteria Federal

200 CONTOS

Inteiro 15\$400
Dec. \$800

Sabbado, 6 de Abril

Pedidos de bilhetes com mais 900 reis para o porte

UNICA official UNICA fiscalisada pelo Governo Federal UNICA por cujos premios responde o Thesouro UNICA extrahida á vista do publico na Capital CAPITAL : 3:000 contos com deposito de 500 contos no Thesouro PREDIO PROPRIO A RUA 1.ª DE MARÇO, 110. Extracções diarias ás 2 1/2 e ás 3 horas aos sabbados.

Parque Lafayette

o publico fazer uma importante observação: os devem adquirir o seu terreno para consua casa; antes de o fazer, devem em primeiro lugar ter com muito cuidado a situação de sua residencia; o operario e demais homens que necessitam estar no centro urbano das primeiras horas do dia, não podem residir em lugares, cuja distancia seja superior á 40 minutos de viagem para o centro da cidade. Só "O Parque Lafayette" pode resolver este problema. Com o tempo e passagem acima declaradas, vendem lotes, chacaras e sitios em boas estações, sem entrada inicial e sem juros. Construção livre e material por menos de 30% do que na capital, só no "Parque Lafayette" e em Merity, suburbios da Leopoldina. Escritorio, Rua Buenos Aires, 461-andar, T. N. 1920

Emulsão

ABREU SOBRINHO

Oleo de figado de bacalhau com hypophosphito de calcio e sodio.

O MELHOR TONICO PARA OS FRACOS, MOÇOS E VELHOS

PALADAR AGRADAVEL

Em todas as pharmacies

VENDE-SE na Parada da Prata, um terreno medindo 20 mil metros quadrados. Trata-se na rua-França Soares, 21 - Nesta cidade.

Quinta-Feira, 4 - 4-1920

"Installadora de Iguassú"

PRAÇA M. SEABRA, 10
fazem-se instalações electricas. Material electrico, abat-jours em stock. Lampadas das melhores.
Não comprem na cidade, pois os preços aqui são os mesmos.

Cartorio do Registro Civil

ESCRIVÃO
CAPITÃO GODOFREDO CAETANO SOARES

Registro de nascimentos, casamentos e obitos. Este cartorio funciona á rua Cel. Bernardino Mello, 215, nesta cidade, onde promptamente serão attendidos todos os que o procurarem.

Os invisiveis

S. P. H.
A todos que soffrem de qualquer molestia, esta sociedade enviará livre de qualquer retribuição os meios de curar-se.
ENVIEM PELO CORREIO, em "carta fechada" - nome, morada, symptomas ou manifestações da molestia e selo para resposta, que receberão na volta do Correio.

CARTAS AOS INVISIVEIS
C. do Correio, 1125
RIO DE JANEIRO

DR. ORLANDO MELLO

ADVOGADO
Causas civis, commerciaes, criminaes e orphanologicas.
Adianta custas em geral
Escrip. Rua de São José, 56 - Rio
Telep. C. 2847

Res: Rua Silva Xavier, 84

João Barbosa Ibeiro

ADVOGADO
Residencia: R. Barão do Tingá, 43 - Nova Iguassú
Escrip. Rua do Carmo, 70-Rio
Telep. Norte 276

Vinho Creozotado
do pharm. chim. de JOÃO DA SILVA SILVEIRA
Poderoso Tónico e Fortificante
Empregado com grande successo na Dracena geral.
RECONSTITUENTE DE 1ª ORDEM

Sezões Pílulas de Caterana
de Abreu Sobrinho
Rua de Lapa, 6
RIO DE JANEIRO

SEM BOM SANGUE POUCO VALE A VIDA!...

Se tendes necessidade de um bom tónico-depurativo, dae preferencia a DEPURA-SE, o mais seguro purificador do sangue por via interna. Pharmaceutico FRANCISCO GIFFONI.

Encontra-se nas farmacias e drogarias da capital e dos Estados.

DEPOSITO GERAL:

Francisco Giffoni & Cia.
RUA DO CARMO, 64
Rio de Janeiro

ADVOGADO

Accepta qualquer causa no fóro de Iguassú, Capital Federal e nos Estados de S. Paulo e Minas.
O Dr. Marcondes Paraná de fende no jury. Aos pobres, servicos gratuitamente.

Adianta dinheiro para inventarios.
RUA DO ROSARIO, 159 (sob.)
Das 15 ás 17 horas
Norte 2371 - RIO
A's terças e sextas no Fóro de Iguassú - E. do Rio

ALFREDO MARIO BRAGA DE ANDRADE

ADVOGADO
Causas civis, commerciaes, criminaes e orphanologicas.
Adianta custas em inventarios
R. do Rosario, 151-TeL. Norte 554:
Rio de Janeiro

POLPA DE TAMARINDOS

de ABREU SOBRINHO
para refrescos e sorvetes

Homeopathia



Morrhua

Tintura e tablettes
Oleo de figado de bacalhau em homeopathia, sem gosto, sem cheiro e sem dieta. Pesalvos 30 dias antes e depois.

PALUSTRINA

Contra impudismo, prisão de ventre, molestias do figado e insomnia.

DISPEPTINUM

Efficaz na dispepsia, perturbações de estomago, azia, somnolencia e tonteira.

ALLIUM SATIVUM

Só é legitimo o de Coelho Barbosa
Inegualavel para Constipações, Infulenzas, Resfriados.

Coelho Barbosa & C.

RUA DOS OLIVEIS, 38 - Rio de Janeiro
GRATIS! PEÇAM O NOSSO GUIA PARA TRATAMENTO

APIRUBINA

O remedio que traz o bem estar das senhoras.

Parturina

Medicamento destinado a acelerar sem inconvenientes, e portanto sem perigo, o trabalho do parto

Flouresina

Remedio heroico para flores brancas, cura certa e radical.

Cura-Febre

Substitue o sulphato de quina em qualquer febre.

Despensa Globo

BOM E BARATO
Importação directa de Cereaes dos Estados de S. Paulo, Minas e Rio Grande do Sul.
Vinhos recebidos directamente

F. Raunheite & C.

RUA M. FLORIANO PEIXOTO 198
NOVA IGUASSU' E DO RIO

A'S SENHORAS

recommenda-se o uso da PHILAGYNA, o melhor de todos os desinfectantes para uso intimo e privado da toilette. Composta de principios inofensivos, em reduzido volume de manteiga de cacao e inteiramente solúvel, o seu uso é facil e o seu effeito não falha nunca, nos casos de sua applicação, pelo que garante inteira tranquillidade. Licença n. 2005 -D. N. Saude Publica, em 19-2-23.

EM TODAS AS PHARMACIAS E DROGARIAS
Para informações-CAIXA POSTAL, 412-Rio

CAFÉ

MOINHO DE OURO Não vacille V Ex em comprar pois é o mais aromatico e de sabor mais agradável.

A' VENDA EM TODAS AS CASAS DE 1ª ORDEM

Energiol

Tónico poderoso e completo, medicamento que se impõe em todas as convalescencias. Revigora os velhos. Fortifica os fracos. Engorda os magros. Enriquece o sangue. Desenvolve os musculos e tonifica o coração.
Em todas as farmacias e drogarias S. PAULO

HORTICULTANIA

77, RUA DO OUVIDOR, 77
CASA ESPECIAL EM HORTICULTURA

Sementes de hortaliças, flores e agricultura, plantas fructíferas e de ornamento - Ferramentas e utensilios de jardinagem e lavoura.

BOMBAS SUCCESS para irrigar e pulverizar, muito fortes e de longa duração.
PULVERIZADORES DE VERMOREL e de outros fabricantes, para sulfato de cobre, ácidos, petroleo, etc.
ENXOFRADORES E FOLLES DE VERMOREL para applicação de pó.
MACHINAS PARA CORTAR GRAMA, americanas, Dewey, muito fortes e duraveis.
ARAME PARA FLORES, de qualidade superior, de todos os numeros.

IGAIOLAS ALLEMÁS artisticas, de todos os feitios e tamanhos.
LIVROS SOBRE AGRICULTURA, industria pastoril e pequenas culturas.
SARNOL TRIPLO FLUIDO contra o carrapato no gado.
SERINGAS DE METAL, reguladores fortes de todos os tamanhos.
OBJECTOS DIVERSOS, caldas bordaleza, Raphia, ceras para enxertos, etiquetas de madeira e de zinco, tinta e lapis para escrever sobre o zinco, canivetes para enxertar e podar, etc.

C. A. Carneiro Leão
RIO DE JANEIRO

MALEITOL

CURA MALEITA EM SEIS DIAS!
NAS DROGARIAS E PHARMACIAS

GALVÃO & C. - AV. S. JOÃO, 145 - S. PAULO
1 VIDRO PELO CORREIO, 15\$000

(Ap. pelo D. N. S. P., n. 857, em 12-6-1922).

PARTO

A "FLUXIDINA" é o unico especifico, por excellencia contra a dor no trabalho do parto abreviado. E' o medicamento ideal e milagroso das parturientes. Allivia as dores e facilita o seu curso.

E' aprovada e licenciada pelo D. Geral de Saude Publica do Rio de Janeiro, com Grande Premio na Exposição Centenario da Independencia e Medalha de Ouro, pelo Instituto Technico Industrial. Preço de cada vidro Rs. 12\$000, pelo Correio mais 3\$000. Laboratorio Pharmacia Thabor - Rua Silva Bueno, 40-A-Ypiranga.

Caixa Postal, 1484

S. PAULO.

Barbosa, Albuquerque & C.

Successores de JOSE JOAQUIM DE OLIVEIRA BARBOSA
CASA FUNDADA EM 1864

Endereço Teleg. «Olibarbosa» - Caixa Postal 622

Armazem de Moihados por atacado, Carne secca, Assucar, Arroz, Bacalhau e Mantimentos.

IMPORTADORES E EXPORTADORES

Recebem a consignação, Café, Fumo, Toucinho, Queijos e mais generos do Paiz

COMMISSARIOS DE CAFE'

SECÇÃO DE CAFE'

Encarregado e vendedor o sr. Sabino De Roberti

Adiantamos sobre conhecimentos por intermedio das Agencias dos Bancos

Collocamos cafés a chegar mediante as amostras

RUA DO ROSARIO, 101, 102 e 104 - RIO DE JANEIRO

Ninguém deveria contrahir matrimonio SEM PRIMEIRO LEPURAR O SANGUE, U S A N D O

O ELIXIR "914"

Depurativo energico do sangue

E' um licor agradável de tomar, não ataca o estomago. E' receitado por centenas de medicos, como anti-rheumatico e anti-syphilitico. Nos casos de eczemas, feridas, e forunculos é sempre receitado com efficacia, como em outras doenças do sangue.

VENDE-SE EM TODA A AMERICA DO SUL

Approvedo pelo D. N. S. P. sob n. 26 de 21-2-916.

ELIXIR DE NOGUEIRA



Empregado com successo nas seguintes molestias:

- Escarofela.
- Dartros.
- Bubas.
- Bubons.
- Inflammações da uretra.
- Corrimento dos ouvidos.
- Gonorrhéas.
- Fistulas.
- Psoriasis.
- Carico vesicular.
- Schistisoma.
- Flores brancas.
- Ulcera.
- Tumores.
- Sarros.
- Rheumatismo em geral.
- Manchas da pelle.
- Affecção do fígado.
- Dura no grito.
- Tumores nos ossos.
- Lacteamo das arterias.

(do) peço e final- mente em todas as molestias provenientes do sangue.

GRANDE DEPURATIVO DO SANGUE

(Ap. pelo D. N. S. P., n. 88 de 23 de Setembro de 1910)

TEMOS NECESSIDADE DE ACONSELHAR

Eis o que diz um medico.

O dr. Arthur Gonçalves, doutor em medicina pela Faculdade do Rio de Janeiro.

Atenção que tenho empregado em clinica o «Elixir de Nogueira», formula do pharm. chimico João da Silva Silveira, obtendo sempre os melhores resultados, nos casos em que o medico tem necessidade de aconselhar um bom depurativo.

Recife, 2-4-1917.

Dr. Arthur Gonçalves.

ENGENHO STAMATO

A Companhia Industrial «Engenho Stamato»

está trabalhando com toda actividade, para o fornecimento de engenhos na proxima moagem de canna, que funciona com officinas mechanicas e fundição 2 rua SANTA ROSA e rua do GAZOMETRO, 17-A.

Qualquer pedido, por carta ou telegramma, será immediatamente attendido.

CAIXA POSTAL, 429—End. Teleg. «STAMATO»—S. PAULO

Moagem São Sebastião

Fubá, arroz e farinha de mandioca

Luiz Vianna

PATY DO ALFERES — LINHA AUXILIAR

Estado do Rio

Vinho Creosotado



de pharascenim. JOÃO DA SILVA SILVEIRA Poderoso Tónico e Fortificante Energizante com grande successo na fraqueza neural. RECONSTITUINTE DE 1ª ORDEM

Trabalhos typographicos? Nas officinas deste jornal.

AS CRIANÇAS DE PEITO
 (UJAS MÃES OU AMAS SE TONIFICAM COM O) **VINHO BIOGENICO DE GIFFONI**
 AUGMENTAM DE PESO e FICAM BELLAS, ROBUSTAS e DESENVOLVIDAS.
 À VENDA NAS BONS PHARMACIAS e DROGARIAS DEPOSITO: DROGARIA FRANCISCO GIFFONI & C.ª
 RUA 1ª DE MARÇO, 17—RIO DE JANEIRO.
LC 8.255 PUBLIC. DE 1915 DE 10-9-1915 (MARCA REGISTRADA)

ANTONIO PACIELLO

COMMISSÕES, CONSIGNAÇÕES E CONTA PROPRIA

Telephone Norte, 5623 — End. Teleg. «Paciello»

Caixa Postal, 2486 — Tem todos os codigos telegraphicos

Carnes verdes, couros verdes e salgados, productos bovinos do matadouro de Santa Cruz.

Xarque, seis e productos bovinos de seus estabelecimento em Tres Corações.

AVENIDA RIO BRANCO, 9

RIO DE JANEIRO



Fébres

Unico remedio

PILULAS de CAFERANA
ABREU SOBRINHO

Intermittentes - Palustres - Maleitas

Sezões - Tremedeiras

Agentes eraes - Araujo Freitas & C.

R. OURIVES, 88 — RIO

Especifico da Grippe

EUCEINA WERNECK

FAZ ABORTAR A INFLUENZA, VENHA OU NÃO ACOMPANHADA DE FEBRE

(Ap. pelo D. N. S. P. sob n. 675 de 16 de Novembro de 1907)

SAL DE MACAU

O mais puro sal nacional. O mais rico em substancias alimenticias. Incompativel nas salgas de carnes e dos pescados. Unico proprio para o gado.

APPLICAÇÃO VANTAJOSA NA INDUSTRIA DE LACTICINIOS.

O melhor producto á venda no mercado

Sal de todos os typos e qualidades: Grosso, Triturado e Moido.



Importação em grande escala das suas salinas de Macau, no Rio Grande do Norte, a mais importante do Brasil

SAL USINA - TYPÓ ESPECIAL BENEFICIADO

FAÇAM SEUS PEDIDOS DIRECTAMENTE

Pereira Carneiro & Comp. Limitada

COMP. COMMERCIO E NAVEGAÇÃO — AVENIDA CENTRAL, 112

Fornecimento em saccaria de Algodão, aniagem, etc.—Todos os pesos a vontade do comprador

Caixa Postal, 283—Telep. Central, 4652—End. Tel. «Unidos»

GERENTE: Avelino de Azeredo

ANO XIII Nova Iguaçu

A alimentação

Os inconvenientes da alimentação dos brasileiros

Os inconvenientes da alimentação no Brasil são apontados então pelo con-

terencista: O defeito capital é estabelecer-se num clima quente como o nosso uma alimentação usada em climas frios ou temperados. Isto que se vê em relação ao soldado, constata-se commummente em relação a todos nós.

Vivemos num paiz muito quente e comemos o que converia a um logar frio e, demais, buscamos tudo quanto na alimentação excita, quando normalmente já o calor excita.

O brasileiro come muita carne e muitas gorduras, bebe muito alcool e muito café. Tem frutas e legumes, dos melhores do mundo e quasi não os utiliza na sua alimentação.

Os inconvenientes e vantagens de uns e outros se não circumscrevem á questão das calorias. Também influem os predcados particulares de cada alimento.

No nervosismo, que é uma modalidade da neurosthenia, ha uma fraqueza do systema nervoso e para corrigir o organo mesmo carrega de sedativos que não deprimam, e de tónicos, em que se não encontrem strychnina e kola.

O acido phosphorico, que muito convem, existe na carne apenas na percentagem de 35 centesimos por cento, ao passo que nas sementes de ervilhas, trigo, favas e castão, há de 1 grama de

45%. O brasileiro "mais". Sobre o tes do uso sim se ex Henrique R "A carne dos instinctos a maldade, que da mai Hébert assi raça negra te e come p Interessante autor, L. Lefé tre os 500 homens que porque vivem qualidade de os brasileiros. Do mesmo succede com o torça que elle é apenas o uma excitação vida as suas extractivas. Verdade é nhando-se mu carne, destrõem bios que se absorver pela v tiva, buscando neste caso, desup as vitaminas ta cuja ausencia ta para provocar carencia de